



DRK-Kita Greven

„Mit Herz und Hand“

Familienzentrum



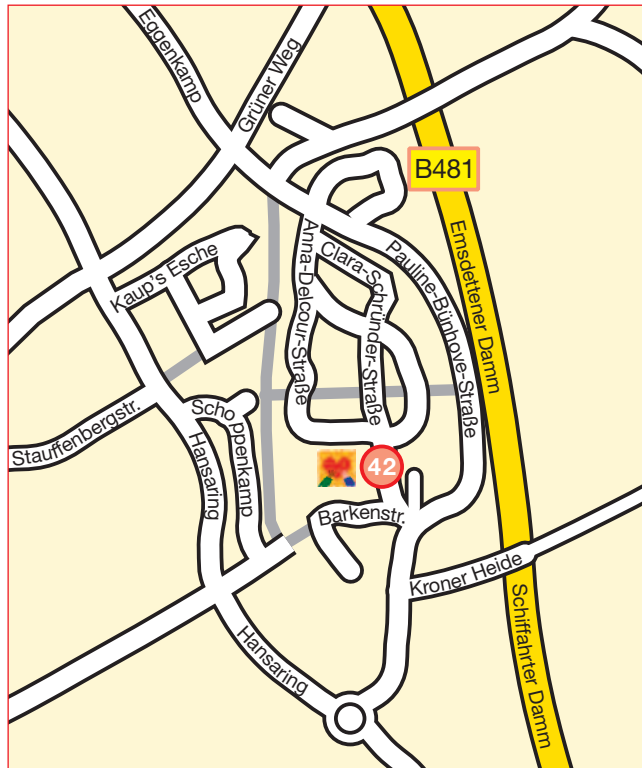
Im Familienzentrum DRK-Kindertagesstätte Greven „Mit Herz und Hand“ gibt es vier Gruppen mit folgender Rahmenöffnungszeit, abhängig von den gebuchten Betreuungszeiten (25 Std., 35 Std., 45 Std.):

Montag – Freitag von 7.00 – 17.00 Uhr

Die **grüne Gruppe** (Tagesstätte)
hat 10 Plätze im Alter von 0,4 – 2 Jahren.

Die **blaue + gelbe Gruppe** (Tagesstättengruppen)
haben jeweils 20 Plätze für Kinder im Alter von
2 – 6 Jahren.

Die **rote Gruppe** (Tagesstätten-/Integrationsgruppe)
hat 20 Plätze für Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren.



DRK-Kindertagesstätte „Mit Herz und Hand“

Clara-Schründer Straße 42
48268 Greven

Telefon 0 25 71 / 95 25 18
Telefax 0 25 71 / 95 25 19

drk-kindertg@versanet.de
www.drk-kita-greven.de



DRK-Kita Greven

„Mit Herz und Hand“

Familienzentrum



Elterntraining

Entwicklung fördern –
Erziehungsstress
verringern

Elterntraining? – brauche ich das überhaupt?

Eltern geraten oft an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Wer kennt nicht den mühsamen Alltag mit Kindern, wenn es sich um Essen oder Aufräumen dreht, um An- und Ausziehen und zu Bett gehen?

Man hat alles versucht, gut zugeredet ebenso geschimpft, aber das Kind hört nicht oder reagiert nur widerwillig. Woran liegt das?

Das Verhalten eines Menschen steht immer in Wechselwirkung. Verhalten wird gelernt und kann auch wieder verlernt werden – nur wie?

Elterntraining oder Elternkurse sind erziehungsunterstützende Maßnahmen, die Eltern angeboten werden. Elternkurse bieten mehr Klarheit und Sicherheit in Erziehungsfragen, bieten Techniken um Alltagsprobleme gemeinsam zu lösen, bieten Information rund um das Thema Erziehung und natürlich – ganz wichtig – Austausch und Spaß mit anderen Eltern.



... und was erwartet mich?

Im Mittelpunkt der Elternkurse stehen folgende Fragen:

- *Welche Werte und Erziehungsziele haben wir in unserer Familie?*
- *Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes unterstützen?*
- *Wie kann ich meinem Kind bei Schwierigkeiten helfen?*
- *Wie drücke ich meine Bedürfnisse aus?*
- *Wie lösen wir Probleme in der Familie?*

Ziele des Elterntrainings sind:

Das eigene Handeln so zu lenken, dass Probleme entschärft werden, um somit ein kooperatives, stressfreies Zusammenleben in der Familie zu erreichen. Tragfähige, erfüllende Beziehung mit ihren Kindern aufbauen.

- Förderung von Selbstvertrauen und Selbständigkeit
- Förderung positiver familiärer Beziehungen
- Verbesserung der Kooperation in der Familie
- Mehr Offenheit, Klarheit und Humor in den Erziehungsalltag einfließen lassen

... und wie funktioniert das?

Der Elternkurs **„Starke Eltern – starke Kinder / „Starke Eltern - im Dialog“** findet regelmäßig in Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund in Rheine in den Räumlichkeiten des **Familienzentrums DRK-Kita Greven** „Mit Herz und Hand“ statt.

Der Kurs hat 5 Kurseinheiten zu je 2 Stunden.

Während dieses Kurses werden verschiedene Themen und Bereiche mit den teilnehmenden Eltern gemeinsam erarbeitet, Probleme besprochen, Hilfestellung gegeben, und Perspektiven eröffnet.

Einen hohen Stellenwert in dem Elternkurs ist der Austausch von Eltern untereinander.

Der Kinderschutzbund arbeitet nach dem Modell des „anleitenden Erziehens“, d. h. Grundlage ist die Überzeugung, dass Eltern ihr Verhalten ändern können und bei Bedarf ändern wollen.



die lobby für kinder